

APPUNTI DI VIAGGIO



PASSAPORTI E VISTI

Per l'ingresso in Cina è richiesto il visto, rilasciato dall'Ambasciata Cinese a Roma o dal Consolato Cinese di Milano. Il passaporto dovrà essere valido almeno sei mesi oltre la data di ingresso in Cina. In caso di viaggio di gruppo il vostro accompagnatore avrà in consegna il visto collettivo. Per accelerare il controllo di polizia, si consiglia di disporsi in fila secondo l'ordine dei nomi contenuti nel visto stesso. All'ingresso in Cina dovrete compilare anche un modulo sanitario ed uno doganale. I minori possono essere iscritti sul passaporto di uno dei genitori fino all'età di 15 anni non compiuti, con obbligo di foto. Consigliamo di portarvi sempre dietro il passaporto che potrà essere richiesto anche per alcuni acquisti ed in occasione del cambio di valuta. In caso di perdita, contattate immediatamente l'Ambasciata Italiana e sporgete denuncia.

AMBASCIATA D'ITALIA A PECHINO

San Li Tun, 2, Dong Er Jie, 100600 Beijing;
Tel. (0086 10) 8532.7600
Fax (0086 10) 6532.4676
e-mail: ambasciata.pechino@esteri.it

Cellulare funzionario di turno (in caso di emergenza in orario di chiusura degli uffici):
Tel. (0086) 139.0103.2957

ORARIO VOLI

Gli orari dei voli (espressi in ore locali) sono da intendersi come indicativi e non costituiscono "elemento essenziale del contratto", in quanto soggetti a variazioni da parte delle Compagnie Aeree anche senza preavviso. Kenobi Club non è responsabile di eventuali danni o maggiori spese che da ciò possano derivare. Kenobi Club potrà sostituire, secondo necessità, la Compagnia Aerea pubblicata. Le Compagnie Aeree si riservano il diritto di sostituire, secondo necessità, l'aeromobile previsto con altro, di loro proprietà o di altra Compagnia. Eventuali variazioni possono riguardare il cambio di classe e l'effettuazione di scali non previsti.

BAGAGLIO

Secondo i regolamenti cinesi, tutto il bagaglio deve essere munito di serratura o combinazione e comunque chiudibile con un lucchetto. Inoltre, il bagaglio imbarcato sui voli interni non deve contenere denaro, oggetti di valore, articoli fragili o infiammabili ed ogni valigia o borsa deve essere etichettata con il proprio nome e cognome. Ricordiamo che sugli aerei è consentito il trasporto in franchigia di kg. 20 di bagaglio per persona e bagaglio a mano, che deve portare un'etichetta con nome, cognome ed indirizzo del passeggero, non

eccedente kg. 5 e le cui dimensioni non devono superare cm. 115 totali (lunghezza + altezza + profondità). Ogni eventuale eccedenza deve essere regolata prima dell'imbarco. In caso di smarrimento del bagaglio durante i trasferimenti aerei, è indispensabile procedere, prima di lasciare l'aeroporto, alla stesura dell'apposito modulo di denuncia smarrimento bagaglio "P.I.R." (Property Irregularity Report) presso l'ufficio aeroportuale di competenza.

NORME SANITARIE

Al momento non sono richieste vaccinazioni ma è buona norma consultare il medico almeno un mese prima della partenza. Tutte le eventuali vaccinazioni sono efficaci circa una settimana dopo la somministrazione della seconda dose e vanno fatte anche 30 giorni prima dell'inizio del viaggio. Oltre a quelli per gli acciacchi cronici (diabete, ipertensione, cardiopatie), è preferibile portare con sé qualche medicinale come aspirina, bimaxin ed antibiotici. Per l'uso di farmaci specifici, è consigliabile portare dietro la relativa prescrizione medica.

DOGANA

Ingresso - Per entrare in Cina è necessario compilare un modulo di dichiarazione doganale in duplice copia. L'originale deve essere consegnato al funzionario doganale, mentre la copia rimane al passeggero, che dovrà presentarla all'uscita dalla Cina. Non esistono limitazioni circa l'importo massimo di Traveler's Cheques in valuta estera e renminbi (RMB).

Uscita - All'uscita dalla Cina è necessario presentare ai funzionari doganali la copia del modulo di dichiarazione doganale compilato al momento dell'ingresso. Gli oggetti eventualmente dichiarati all'entrata debbono essere tenuti in uscita nel bagaglio a mano per il controllo doganale.

METAL DETECTOR

Gli apparecchi posti negli aeroporti cinesi funzionano a microdosi di raggi X e quindi normalmente non rovinano le pellicole, tranne quelle ad altissima sensibilità. Ad Hong Kong, il rilevatore di metalli utilizzato per l'analisi del bagaglio da spedire è ad alta dose di raggi e può danneggiare le pellicole custodite nelle valigie. Si consiglia di porre le pellicole in un sacchetto protettivo e di portarle con sé come bagaglio a mano.

ALBERGHI

Le categorie degli alberghi vengono stabilite dalle competenti autorità locali. Le direzioni degli alberghi, per ragioni contingenti, possono sistemare gli ospiti già prenotati in altri alberghi di pari categoria o superiore senza che con ciò gli stessi possano essere soggetti ad alcun rimborso. Tutti i nostri hotels sono stati scrupolosamente selezionati in base alla loro ubicazione ed allo Standard Internazionale dei servizi per garantire agli ospiti un piacevole e memorabile soggiorno. Come da regolamenti internazionali, le camere sono disponibili dopo le ore 14.00 ed il giorno di partenza devono essere rese libere entro e non oltre le ore 12.00. In Cina, è limitato il numero di camere con letto matrimoniale e le camere triple, nella maggior parte dei casi, sono doppie con *roller bed* aggiunto.

FUSO ORARIO

È in vigore in tutto il paese l'ora di Pechino che posticipa quella italiana di 7 ore. Pertanto quando

in Italia sono le ore 12.00 in Cina sono le ore 19.00. Durante il periodo di applicazione dell'ora legale in Italia, la differenza è di 6 ore.

TELEFONO

Il prefisso telefonico dall'Italia per la Cina è **0086** (aggiungere 10 per Pechino, 21 per Shanghai, 20 per Canton). Per Hong Kong è **00852**. Dalle stanze degli hotel è possibile effettuare telefonate internazionali dirette (IDD) e interurbane dirette (DDD). Per le chiamate internazionali, comporre lo 0 prima del prefisso 0039 per l'Italia, quindi digitare il prefisso e il numero telefonico desiderato.

Per le interurbane, comporre lo 0 prima del prefisso e del numero telefonico desiderato. Per effettuare telefonate internazionali o interurbane dai telefoni pubblici, verificare che l'apparecchio sia contrassegnato con le diciture IDD e DDD.

Per le chiamate internazionali è inoltre possibile utilizzare carte telefoniche prepagate, in vendita presso la maggior parte degli hotel e nei negozi di telefonia. Gli hotel applicano solitamente tariffe molto alte per le chiamate internazionali.

VOLTAGGIO

In Cina vige il sistema europeo a 220 V. Nelle stanze da bagno degli hotel sono disponibili prese da 110 e 220 V. Consigliamo comunque di munirvi di adattatore universale.

ACCOMPAGNATORI

La nostra Organizzazione si avvale, per i viaggi di gruppo, di guide locali qualificate coadiuvate da un nostro accompagnatore. Le guide locali raramente parlano italiano e si esprimono in lingua inglese. In ogni caso, l'accompagnatore italiano svolge anche la funzione d'interprete. L'assistenza di un accompagnatore della nostra Organizzazione è prevista sulla base di gruppi composti da almeno 15 partecipanti. Se l'accompagnatore viene specificatamente richiesto, pur non essendosi raggiunto il numero di partecipanti previsto, il costo di questi verrà conteggiato a parte e ripartito fra i componenti del gruppo. Può verificarsi, soprattutto in alta stagione, che l'accompagnatore, per esigenze organizzative, attenda il gruppo direttamente a destinazione.

VALUTA

Il renminbi è la valuta avente corso legale in Cina. L'unità base del renminbi è lo yuan, a sua volta suddiviso in jiao e fen. Uno yuan equivale a dieci jiao, un jiao equivale a dieci fen. Yuan, jiao e fen sono emessi sotto forma di banconote e monete. Lo yuan è disponibile in monete da 1; 0,50; 0,10 ed



in tagli da uno, due, cinque, dieci, venti, cinquanta e cento, jiao e fen in tagli da uno, due e cinque. Un euro è pari a circa 9 yuan. Ricordiamo che ad Hong Kong è in vigore il Dollaro di Hong Kong (HKD) che vale circa 0,08 euro.

CARTE DI CREDITO E BANCOMAT

Accettate le seguenti carte di credito:

- MasterCard
- Visa
- JCB
- American Express
- Diners

La maggior parte dei negozi accetta le carte di credito, ma i negozi più piccoli preferiscono il contante. Nelle principali città sono diffusi gli sportelli automatici (bancomat).

RELIGIONE

Ampiamente diffuso l'ateismo. Le principali religioni sono Buddismo e Taoismo.

Il Buddismo si basa sulla fede del karma, che proviene dall'India nei primi secoli d.C. Si suddivide in tre scuole, la più seguita è quella del Grande Veicolo, i cui fedeli si trovano in tutta la Cina. Ancora oggi esistono circa 13.000 templi buddisti aperti al pubblico. In Tibet è diffuso il Lamaismo con circa 200.000 monaci e 7 milioni di fedeli.

Il Taoismo è l'unica religione autoctona cinese nata sotto la dinastia Zhou che si rifà alla venerazione della natura ed al culto degli antenati. Il Taoismo si affermò nel V secolo d.C. fondato dal saggio Lao Zi. Oggi esistono 1.500 templi taoisti con circa 25.000 monaci.

Il Confucianesimo non è una vera e propria religione ma una filosofia di vita, nata dagli insegnamenti di Confucio e dei suoi discepoli. Essi si prodigarono a porre un freno alla corruzione dilagante predicando il ritorno all'antica moralità.

Cristianesimo e **Cattolicesimo** sono riconosciuti oggi in Cina tra le cinque religioni istituzionali ufficiali, insieme a Buddismo, Taoismo e Islamismo.



CLIMA ED ABBIGLIAMENTO

Gran parte del territorio cinese rientra nelle zone climatiche temperate e subtropicali. In termini generali, la parte meridionale (Cina orientale, meridionale e sud-occidentale) è calda, umida e piovosa, mentre quella settentrionale (Cina settentrionale, nord-orientale e nord-occidentale) è secca e ventosa. In primavera (marzo-maggio) e autunno



(settembre-novembre) è consigliabile portare con sé un giubbotto foderato o un maglione di lana da indossare sugli abiti più leggeri.

Durante l'estate (giugno-agosto) sono adatti abiti leggeri in cotone. In inverno (dicembre-febbraio) nelle zone più a sud della Cina è sufficiente indossare una giacca di cotone leggera, mentre a nord è necessario un cappotto di lana o un giaccone imbottito. I periodi della tarda primavera e della fine dell'estate sono solitamente piovosi, soprattutto al sud e quindi possono essere utili abiti impermeabili. Infine, è imperativo portare con sé un paio di scarpe comode per camminare e qualche abito più elegante per le serate.

IL T'AI CHI T'UI

Il T'ai Chi T'ui è la rappresentazione del concetto di Yin e Yang, presente nel Taoismo e nel Confucianesimo. Yin e Yang sono le due forze primordiali dell'universo, opposte ma complementari.



IL T'AI CHI CH'UAN

"La meditazione in movimento"

Molto presto la mattina si vedono nei parchi uomini e donne di ogni età praticare questa disciplina che simula un combattimento con lentissimi movimenti per rafforzare il corpo e la mente. "La migliore maniera per vincere è vincere senza combattere. Nel movimento trovate la calma, nella calma il movimento".



LINGUA E SCRITTURA

Il Cinese fa parte del gruppo linguistico Sino-tibetano ed è parlato da almeno un quarto della popolazione mondiale. Questa lingua ha circa 750 varianti dialettali, tra cui il Cinese Mandarino, lingua ufficiale della Repubblica Popolare Cinese. Malgrado le sostanziali differenze di pronuncia della lingua parlata, tutti

i Cinesi condividono un'unica lingua scritta, nata duemila anni prima di Cristo e tuttora in uso.

La lingua cinese funziona per simboli ed immagini. Ogni simbolo rappresenta una parola. Ci sono più di 47.000 simboli, ma il Cinese moderno ne usa solo circa 4.000. Questo si adatta solo ad una parte della lingua cinese, bisogna ancora considerare la pronuncia ed il tono: uno stesso suono fa assumere diversi significati a secondo di una delle 4 tonalità.

CIBO E BEVANDE

La **cucina cinese** è l'insieme di tante cucine regionali, quella di Pechino, di Canton, di Shanghai e del Sichuan ed ha nell'equilibrio tra i cibi freddi (Yin) e caldi (Yang) il suo punto di forza. Sono inoltre molto diffusi pizzerie e ristoranti fast-food, come McDonald's e Kentucky Fried Chicken.

La cucina è parte essenziale della cultura cinese, tanto che il popolo cinese attribuisce molta importanza alla buona cucina.

La gastronomia cinese, infatti, si è evoluta fino a



diventare un'arte molto sofisticata. I cinesi pensano che un pasto ben curato possa portare felicità, armonia e benessere fisico e mentale. Per migliaia di anni, la Cina è stata una civiltà agricola e come tale ha conosciuto tremende carestie. Ecco dunque che le ricette cinesi iniziarono a comprendere ingredienti inconsueti quali i funghi detti "orecchio di Giuda", che crescono sui tronchi degli alberi o i germogli di giglio.

Gran parte dei piatti cinesi comprende carne e verdura ed è meno calorica di molte pietanze occidentali. I tempi di cottura ridotti, inoltre, mantengono intatti i minerali e le vitamine contenuti nelle verdure, che rimangono croccanti e di colore vivo. Nella zona settentrionale della Cina il clima è più freddo, non adatto alla coltivazione del riso, per cui il cereale più diffuso da quelle parti è il frumento, mentre il riso abbonda nella parte meridionale del Paese.

Acqua potabile: l'acqua dei rubinetti non è potabile, nelle stanze degli alberghi si trovano spesso caraffe di acqua bollita e quindi sterilizzata. Nella vostra camera d'albergo potrete trovare inoltre un termos per l'acqua bollente e l'occorrente per il tè (verde o al gelsomino).

Tè cinese: Bere tè è parte integrante della vita in Cina ed è un aspetto irrinunciabile di ogni pasto. I cinesi sono stati i primi a scoprire le foglie di tè e sono convinti che bere tè faccia bene alla salute.

FOTOGRAFIE

È possibile filmare solo con pellicola da 8 mm, Super 8 e con videocamere; non sono consentite riprese professionali con macchine da 16 o 35 mm. E comunque vietato fotografare o filmare zone o apparati militari o industriali di interesse strategico, zone esplicitamente vietate, persone che non vogliono essere riprese.



SICUREZZA

La Cina è un paese con un basso tasso di criminalità, ma nei luoghi pubblici è comunque opportuno fare attenzione ai propri oggetti personali. Nei luoghi affollati, come le stazioni, i mercati e le zone dello shopping, è necessario fare attenzione ai borseggiatori. E quindi opportuno evitare di mostrare in pubblico il denaro e portare con sé solo lo stretto necessario. La cassaforte dell'hotel è senza dubbio la soluzione più sicura. Le direzioni degli hotels non si assumono alcuna responsabilità in merito ad oggetti e valori lasciati nelle camere.

TAXI

In Cina trovare un taxi nei luoghi frequentati dai turisti è molto facile. Per i trasferimenti da e per l'aeroporto, si consiglia di utilizzare le navette degli hotel. La maggior parte degli autisti non parla inglese, è meglio avere un biglietto con l'indirizzo scritto in cinese da mostrare all'autista.

SHOPPING

Fare shopping in Cina è sempre conveniente per la seta, il cachemire, i cloisonné, le porcellane, la giada, le perle e l'artigianato in genere. Gli oggetti di antiquariato esportabili sono solo quelli acquistati presso i negozi autorizzati e muniti del sigillo rosso attestante l'autenticità e il permesso di esportazione. Nelle città principali è possibile trovare anche negozi occidentali che vendono merci sia nazionali che importate. Grandi magazzini, centri commerciali e mercati all'aperto, come quelli di Xiushui Market, di Hongqiao, Panjayuan Antique Market, Qianmen Street, Liulichang Street e DaZhaLan Street a Pechino, sono i luoghi migliori per acquistare i souvenir.

Per i non esperti, è opportuno acquistare gli articoli più costosi, come ad esempio pezzi d'antiquariato, d'arte, di gioielleria, ecc., presso i negozi statali. Per coloro che fanno tappa a Hong Kong, si raccomanda estrema cautela nell'acquisto di apparecchi fotografici e affini. Acquistate inoltre soltanto nei negozi



raccomandati dall'Ente Turismo di Hong Kong (H.K.T.A.) che ne espongono il logo in vetrina o all'ingresso. Presso i grandi magazzini, i centri commerciali e i negozi di souvenir degli hotel i prezzi sono fissi e solitamente non è possibile contrattarli. Nei mercati all'aperto, in quelli dell'antiquariato, nelle bancarelle e nei negozi privati che vendono indumenti, souvenir e artigianato la contrattazione è pratica comune.

ORE LAVORATIVE E FESTIVITÀ

A Pechino e nelle altre grandi città, le ore lavorative vanno dalle 8:30 alle 17:30, dal lunedì al venerdì, con un'ora di pausa per il pranzo. Aziende e organizzazioni governative sono chiuse in occasione delle festività. I negozi al dettaglio, gli uffici postali, i ristoranti e gran parte delle banche sono aperti sette giorni su sette.

In Cina vi sono 11 giorni di festività nazionali all'anno:

- Capodanno: 2 giorni
- Festa della Primavera (Capodanno Cinese): 3 giorni (a fine gennaio, inizio o metà febbraio)
- 1 maggio Festa dei Lavoratori: 3 giorni
- 1 ottobre Festa Nazionale: 3 giorni

MANCE

Sino a pochi anni fa, ufficialmente in Cina non si davano mance. La realtà in rapida evoluzione ha portato notevoli mutamenti. Nelle quote di parte-

cipazione non sono comprese le mance per guide locali, autisti e personale alberghiero.

ASSISTENZA

Durante il Vostro soggiorno sarete curati dal personale del ns. Corrispondente locale che è a Vostra completa disposizione per qualsiasi informazione, prenotazione di escursioni o altre Vostre esigenze.

SALUTO

La forma di saluto più usata in Cina quando ci si incontra è *NI HAO*, il nostro ciao. Si usa durante tutto l'arco della giornata ed è rivolto a chiunque, bambino o adulto, amico o sconosciuto, operaio o Presidente della Repubblica. Per prendere congedo si dice *ZAI GIEN*, arrivederci.

VISITE SUPPLEMENTARI

Le escursioni facoltative acquistate in loco non fanno parte del pacchetto turistico e pertanto non sono assoggettabili alla legislazione vigente in Italia. Kenobi Club non potrà essere ritenuta a nessun titolo responsabile per eventuali disguidi e/o danni che potrebbero verificarsi durante il loro svolgimento, anche nel caso in cui l'accompagnatore, la guida od il corrispondente locale effettuino le relative prenotazioni.

NOTA: Alberghi, Tours, Crociere ed Escursioni, nonché le notizie sulle località sono fornite da Kenobi Club in base alle informazioni in suo possesso al momento della stampa del catalogo. Pertanto possono subire variazioni anche senza preavviso.

